



16
Εξωσωματική Γονιμοποίηση
Βήμα - Βήμα

23 24
30 31





Εξωσωματική γονιμοποίηση

Τι είναι;

Σήμερα, 1 στα 6 ζευγάρια στην Ελλάδα έχει πρόβλημα υπογονιμότητας.

Η Εξωσωματική Γονιμοποίηση είναι η πιο σύγχρονη, αξιόπιστη και διαδεδομένη ιατρική μέθοδος για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της υπογονιμότητας.

Με πολύ απλά λόγια, είναι η γονιμοποίηση του ωαρίου από το σπερματοζωάριο σε ένα τεχνητό περιβάλλον (εργαστηριακό) για να εμφυτευθεί στη συνέχεια στην κοιλότητα της μήτρας.

Βήμα 1ο

Η πρώτη επίσκεψη:
Πότε να πάτε - Τι να έχετε μαζί σας

Για καλύτερη αξιοποίηση του χρόνου, προγραμματίστε την πρώτη επίσκεψη δύο εβδομάδες πριν την έναρξη του κύκλου, αφού πολλές εξετάσεις γίνονται στην αρχή του κύκλου της γυναίκας.

Βήμα 2ο

Βασικές Εξετάσεις

Για την καλύτερη θεραπευτική αντιμετώπιση, χρειάζεται μία πλήρης διαγνωστική διερεύνηση που περιλαμβάνει, εκτός από ένα λεπτομερές ιστορικό, μια σειρά κλινικών εξετάσεων:

α. Για τον άνδρα: Σπερμοδιάγραμμα, εξετάσεις αίματος για Ηπατίτιδα Β και C, HIV I & II, σύφιλη, ομάδα αίματος - Rhesus και ηλεκτροφόρηση αιμοσφαιρίνης για έλεγχο στίγματος Μεσογειακής αναιμίας.

β. Για τη γυναίκα: Εξετάσεις αίματος για τον έλεγχο των επιπέδων των ορμονών. Εξετάσεις αίματος για Ηπατίτιδα Β και C, HIV I & II, σύφιλη, ομάδα αίματος - Rhesus, ηλεκτροφόρηση αιμοσφαιρίνης για έλεγχο στίγματος Μεσογειακής αναιμίας και έλεγχος μεταλλάξεων για κυστική ίνωση. Και επιπλέον, υστεροσαλπιγγιογραφία, διακολπικό υπερηχογράφημα για έλεγχο μήτρας και ωοθηκών και ηλεκτροκαρδιογράφημα.



Βήμα 3ο

Πρώτο στάδιο θεραπείας
Πριν την εξωσωματική (1-3 εβδομάδες)

Σ' αυτό το στάδιο θεραπείας γίνεται διέγερση των ωοθηκών, με στόχο τη λήψη περισσότερων ωαρίων. Τούτο απαιτεί τη συχνή παρακολούθηση με υπερηχογραφικό και αιματολογικό έλεγχο (ανά 2-3 ημέρες). Τα αποτελέσματα των εξετάσεων καθορίζουν την ιδανική δοσολογία των παρεχόμενων φαρμάκων (ορμονών).

Σκοπός αυτής της διαδικασίας είναι:

- Η ανάπτυξη πολλών ωοθυλακίων με μέγεθος πάνω από 16mm.
- Η επίτευξη ικανοποιητικού πάχους ενδομήτριου.
- Ιδανικά επίπεδα της ορμόνης οιστραδιόλης στο αίμα.

Όταν έχουμε ικανοποιητικές τιμές για αυτές τις παραμέτρους, ολοκληρώνουμε την τελική ωρίμανση των ωαρίων με τη χορήγηση Pregnyl ή Ovitrelle, 32 με 36 ώρες πριν την ωοληψία.

Βήμα 4ο

Ωοληψία, λήψη σπέρματος
και γονιμοποίηση (1 ημέρα)

Η ωοληψία είναι μια σύντομη και ανώδυνη διαδικασία. Γίνεται υπό ελαφρά νάρκωση και με τη βοήθεια υπερηχογραφικού ελέγχου. Ο γυναικολόγος αναρροφά διακολπικά τα ωοθυλάκια με μια βελόνα. Το ωοθυλακικό υγρό παραδίδεται στους εμβρυολόγους, που ενταπίζουν τα ωάρια με τη βοήθεια μικροσκοπίου. Την ημέρα της ωοληψίας ο σύζυγος χορηγεί το σπέρμα του σε αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη. Για καλύτερη ποιότητα σπέρματος, συνιστάται αποχή 3-4 ημερών πριν την ωοληψία.

Μετά από ειδική επεξεργασία του σπέρματος τα ωάρια και τα σπερματοζωάρια έρχονται σε επαφή

και τοποθετούνται σε ειδικά τρυβλία μέσα σε επωαστικούς κλιβάνους. Από το επόμενο πρωί αρχίζει ο έλεγχος και η παρακολούθηση της γονιμοποίησης.

Βήμα 5ο

Εμβρυομεταφορά (1 ημέρα)

Η εμβρυομεταφορά πραγματοποιείται 2 με 3 ημέρες μετά την ωοληψία. Είναι μια απλή και ανώδυνη διαδικασία που διαρκεί λίγα λεπτά και γίνεται υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση. Με ένα λεπτό καθετήρα τα έμβρυα τοποθετούνται στη μήτρα, μέσω του τραχήλου.

Ο τελικός αριθμός των εμβρύων που μεταφέρονται εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, αλλά καθορίζεται από την απόφαση του ζευγαριού και σύμφωνα με το νόμο Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής.

Είναι δυνατή επίσης η εμβρυομεταφορά την 5η με 6η ημέρα στο στάδιο βλαστοκύστεων.

Βήμα 6ο

Περιμένοντας το τεστ κύησης (2 εβδομάδες)

Το τεστ κύησης γίνεται 12 με 14 ημέρες μετά την εμβρυομεταφορά, με μία αιματολογική εξέταση.

Το επόμενο βήμα

Αν το τεστ κύησης είναι θετικό, ακολουθεί, δύο εβδομάδες μετά, ένας υπερηχογραφικός έλεγχος του εμβρύου στη μήτρα.

Αν το τεστ είναι αρνητικό, αφού πρώτα διακοπεί η λήψη φαρμάκων, αναλύονται διεξοδικά όλες οι παράμετροι της προσπάθειας, προκειμένου να εντοπισθούν τα πιθανά αίτια της αποτυχίας, ώστε να ληφθούν οι σωστές αποφάσεις για τα επόμενα βήματα.



Δίνουμε ζωή στο όνειρό σας

Η embryoland είναι ένα υπεράσύγχρονο Κέντρο Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής με εξειδικευμένες μονάδες Εξωσωματικής Γονιμοποίησης, Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Γενετικής και Μωριακής Βιολογίας.

Δημιουργήθηκε το 2007 και αποτελεί τη συνέχεια μιας 20ετούς επιτυχημένης πορείας της ίδιας ομάδας διακεκριμένων επιστημόνων η οποία είχε ως αποτέλεσμα τη γέννηση 4.000 παιδιών.

Στόχος της, να προσφέρει στα υπογόνιμα ζευγάρια κάτι περισσότερο από κορυφαίες υπηρεσίες υγείας: ένα στήριγμα ζωής!

Δεν είναι τυχαίο που όλο και περισσότερα ζευγάρια με διαταραχές γονιμότητας εμπιστεύονται την embryoland για να κάνουν πραγματικότητα ένα όνειρο ζωής.



Λεωφόρος Κηφισίας 41 & Αργολίδας 2, 11523 Αθήνα,
Τηλ.: 210 6911 200 - 210 6926 166, Fax: 210 6926 124

www.embryoland.gr